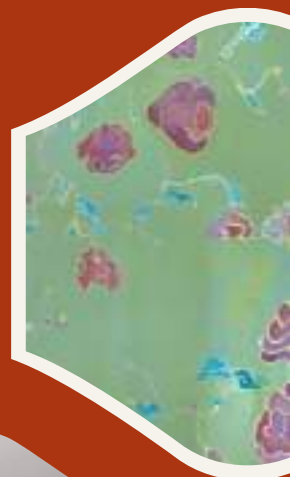


ASOCIACIJA EDUKACINIS-  
KULTŪRINIS CENTRAS "METIDĖ"

# METINIS PRANEŠIMAS



2024.04.30 KLAIPĖDA

## **BENDROJI INFORMACIJA:**

**ASOCIACIJA EDUKACINIS-KULTŪRINIS CENTRAS „METIDĖ“, KODAS 300509228, ŠIMKAUS G.12  
KLAIPĖDA, ĮREGISTRUOTAS 2005.11.25 DIENĄ. PĀRAMOS GAVĖJO STATUSAS NUO 2005.11.25  
D. NVO ŽYMA NUO 2018 METŲ.**

## **STRUKTŪRA:**

**ASOCIACIJOS FIZINIŲ NARIŲ SKAIČIUS METŲ PRADŽIOJE BUVO 18 , PABAIGOJE (2023.12.31 D.)  
YRA 14. 2023 METAIS SAMDOMŲ DARBUOTOJŲ BUVO 5 . KITOS PASLAUGOS TEIKTOS PAGAL  
PASLAUGŲ SUTARTIS. SAVANORIŲ SKAIČIUS 32. ORGANIZACIJOS VADOVAS-JŪRATĖ AUGINĖ.  
ORGANIZACIJA YRA NACIONALINIO SKURDO MAŽINIMO ORGANIZACIJŲ TINKLO NARĖ. TURI  
AKREDITACIJĄ JAUNIMO SAVANORIŠKAI VEIKLAI**



Centro tikslai-suteikti socialines, kultūrinės ir švietimo paslaugas žmogui, kas įgalins veikti ir dirbti kokybišką darbą, gauti orias pajamas, gyventi saugioje, sveikoje ir švarioje aplinkoje.



## **Centro uždaviniai:**

**1. Teikti bendrąsias socialines paslaugas (informavimas, konsultavimas, tarpininkavimas, atstovavimas, aprūpinimas drabužiais, avalyne, maistu, transporto organizavimu).**

**2. Teikti sociakultūrinės paslaugas. Bendrųjų gebėjimų mokymų organizavimas.**

**3. Kultūros propagavimo ir aktualizavimo klausimai. Kultūros paveldo puoselėjimas.**

**4. Įvairių renginių, užsiėmimų ir parodų organizavimas.**

**5. Įvairiapusė pagalba šeimai ir talentingiems vaikams.**

**6. Psichologo, įdarbinimo specialisto, sveikatinimo specialistų paslaugos.**

**7. meno edukacijos, meno terapijos, gyvūnų terapijos organizavimas.**

**8. Savitarpio pagalbos grupės moterims ir merginoms.**



**2023 metais edukacinis-kultūrinis centras „Metidė“ įgyvendino šiuos projektus :**

**1. „Šeimos gerovės stiprinimas II“ projektas buvo tęstinis ir finansuojamas Lietuvos Respublikos Socialinės ir Darbo Apsaugos Ministerijos . Projektas skirtas įvairaus amžiaus ir šeimyninės padėties asmenims, kurie turi psichologinių-dvasinių sunkumų. Buvo suteikiamos socialinio darbuotojo individualios konsultacijos, padedant spręsti įvairias asmenims ar šeimoniais ryšiais susijusiai asmenų grupei rūpimus klausimus: nesutarimai šeimoje, skyrybos, įvairios priklausomybės, netektys, sunkumai susiję su vaikų auklėjimu, egzistencinių klausimų sprendimas, savižudiškos mintys, ypatingą dėmesį skiriant šalinti neigiamus pandemijos padarinius, kurie įtakoja blogesnę psichologinę savijautą. Taip pat buvo suorganizuotos 2 savipagalbos grupės asmenims, kurie kreipėsi dėl individualių konsultacijų.**

**2. 2023 metais buvo vykdomas Europos socialinio fondo lėšomis finansuojamamas projektas Alternatyvių Investicijų Detektorius (AID) (08.3.1-ESFA-V-419-01-0001) Projekto tikslinė grupė: 58 ukrainiečių pabėgėlių iš karo zonos Ukrainoje. Pagrindinė projekto idėja – per kūrybines veiklas mažinti streso ir baimės lygį, ir padėti žmonėms adaptuotis Lietuvoje, atrasti čia savo antrus namus, bei susirasti darbą. Projekto tikslinė grupė yra susidūrusi ne tik su gyvenimo, bet ir socialinėmis ir darbo problemomis, bei emociniu stresu. Projekto dalyviai turėjo galimybę įsgyti naujų bendrųjų gebėjimų žinių, įsidarbinimui padėjo nedarbo atvejo vadybininkai, meno edukatorius bei konsultantas. 2023 11.30 dienai įdarbinta 30 asmenų.**





**3. Edukacinis-kultūrinis centras „Metidė“ kaip Klaipėdos miesto savivaldybės partneris dalyvauja projekte „Pabėgėlių iš Ukrainos priėmimas ir ankstyva integracija“ Nr. HOME/2022/AMIF/AG/EMAS/TF1/LT/0013, finansuojamame iš Prieglobsčio, migracijos ir integracijos fondo priemonės „Pagalba ekstremaliosios situacijos atveju“ lėšų. Projekto metu suteikiamos paslaugos 130 pabėgėliams iš karo zonos Ukrainoje: individualios psichologo paslaugos, savitarpio pagalbos grupės, vertimai raštu/žodžiu. Lietuvių kalbos mokymai, mentoriaus paslaugos padedant susirasti darbą, bei meniniai užsiėmimai ir kultūrinė edukacija.**





## 2024 metų planai ir uždaviniai:

Didinti pažeidžiamų ir socialinę atskirtį patiriančių grupių socialinę gerovę, integraciją į darbo rinką ir visuomeninį gyvenimą. Prioritetas skiriamas šioms pagrindinėms atskirtį patiriančioms grupėms: neįgaliesiems, senyvo amžiaus žmonėms, socialinę riziką patiriančioms šeimoms ir jų vaikams, mažiau galimybių turinčiam bei nedirbančiam, nesimokančiam ir mokymuose nedalyvaujančiam (NEET) jaunimui, taip pat sprendžiamos kitų tikslinių grupių, pvz. priklausomybės ligomis sergančių, iš įkalinimo įstaigų išėjusių asmenų, benamių, skurdo ir atskirties problemos. Įgyvendinant uždavinį, laikomasi aktyvios integracijos principų, siekiama, kad suteiktos paslaugos įgalintų asmenis aktyviai dalyvauti darbo rinkoje ar mokymo veikloje, taikomas individualizuotas požiūris, siekiama, kad paslaugos būtų teikiamos kuo arčiau žmogaus ir kuo geriau atitiktų asmenų poreikius, padėtį ir galimybes. Įvairiapusė pagalba pabėgėliams iš karo zonos Ukrainoje. Didinti įvairių pakopų formalaus ir neformalaus švietimo įtrauktį ir prieinamumą specialiųjų ugdymo poreikių, negalią turintiems, skurdą, psichologinius ir kitus sunkumus patiriantiems, siekiant užtikrinti kiekvieno asmens teisę dalyvauti švietime ir gauti kokybišką ugdymą, reikalingą pagalbą, pritaikytą įvairiems ugdymosi poreikiams aplinką. Šiuo uždaviniu taip pat siekiama šalinti diskriminaciją, segregaciją, atskirtį sukeliančius veiksnius, kurti saugią aplinką, mažinti patyčias; Kultūros paveldo puoselėjimo, sklaidos ir išsaugojimo tikslas. Atgaivinti visuomenei reikšmingą kultūros ir tautinį paveldą ir didinti jo naudojimą visuomenės poreikiams, pasitelkus tradicinių bei šiuolaikinių, inovatyvių priemonių derinimą, aktyvų atminties ir profesionalaus meno institucijų, kūrėjų ir vietos bendruomenių įsitraukimą į domėjimąsi istoriniais įvykiais per šiandienos aktualijų prizmę. Savanoriškos veiklos skatinimas ir įtraukimas. Asmenys, mokantys užsienio kalbas, įvaldę komunikacijos priemones ir technikas, gali puikiai atrasti ir realizuoti save savanorystėje, kuri gali būti laikoma tam tikra reintegracijos į darbo rinką priemone. Savanoriška veikla yra apsprendžiama savanoriškos veiklos įstatymu. Aktyvumo skatinimo priemonės, pažinimas savęs, socialinių ir gyvenimo įgūdžių ugdymas, motyvavimas, įtraukimas į visuomenei naudingą veiklą, savanoriškos veiklos atlikimas, pagal individualius kiekvieno žmogaus poreikius ir atsižvelgiant į darbo rezultatus (pokytį) yra siekiama padidinti tikimybę gauti kokybišką pasiūlymą dirbti. Veiklos bus įgyvendinamos kompleksiskai, t.y. bus vykdomos savanorystės, motyvavimo, bendrųjų gebėjimų ir švietimo veiklos.

Gerinti organizacijos valdymą, administravimą, paslaugų teikimą. Kvalifikacijos tobulinimas. Išteklių valdymas - finansinių ir nefinansinių išteklių panaudojimas ir kt. Viešinimas ir programų sklaida kitoms organizacijoms.



### **Mūsų paslaugos:**

**Nuo 2023 m. sausio mėnesio teikiame socialines bendruomenėje paslaugas, kurios apima: socialinių ir savarankiško gyvenimo įgūdžių lavinimą mokymosi, užimtumo ir darbinių gebėjimų stiprinimą individualią ir grupinę emocinę-psichologinę pagalbą Šiomis paslaugomis mūsų organizacijoje nuolat naudojosi 25 socialinės rizikos asmenys. Gavę paslaugas žmonės labiau pasiruošė dalyvauti darbo rinkoje: sustiprėjo jų bendrieji gebėjimai. 24 asmenims buvo teikiamos karjeros konsultacijos. Visus paslaugų gavėjus skatinome aktyviai įsitraukti į įvairias kasdien organizuojamas veiklas: stiprinome jų savarankiškumą, teikėme pagalbą priimančiam sprendimus, ugdėme darbui reikalingus gebėjimus – sustiprėjo bendrieji gebėjimai, kurių reikia darbinėje veikloje, išryškėjo individualios profesinės kryptys. Atsižvelgiant į individualius poreikius teikėme individualias konsultacijas: motyvavimo, savarankiškumo ir socialinių įgūdžių stiprinimo, profesinio orientavimo, darbo paieškos. Organizavome užsiėmimus, kurių metu ugdėme darbui bei įsidarbinimui reikalingus gebėjimus. Į užsiėmimus kvietėme įsitraukti ir įvairių įmonių atstovus, aktyviai bendradarbiaujame su Užimtumo tarnyba aktyvioje darbo paieškoje ir kvalifikacijos kėlime. 42 asmenims suteikta pagalba dėvėtais drabužiais, indais ir kitomis reikmės prekėmis. Suorganizuotos 3 ekskursijos į Naisius, susipažįstant su baltų mitologija, žemaitukų žirgynu, aplankant kryžių kalną. kas mėnesį apie 10 asmenų dalyvavo šilko tapybos, dekupažo, papuošalų gamybos, vilnos vėlimo užsiėmimuose. Paruošta gyvūnų terapijos užsiėmimų programa.**



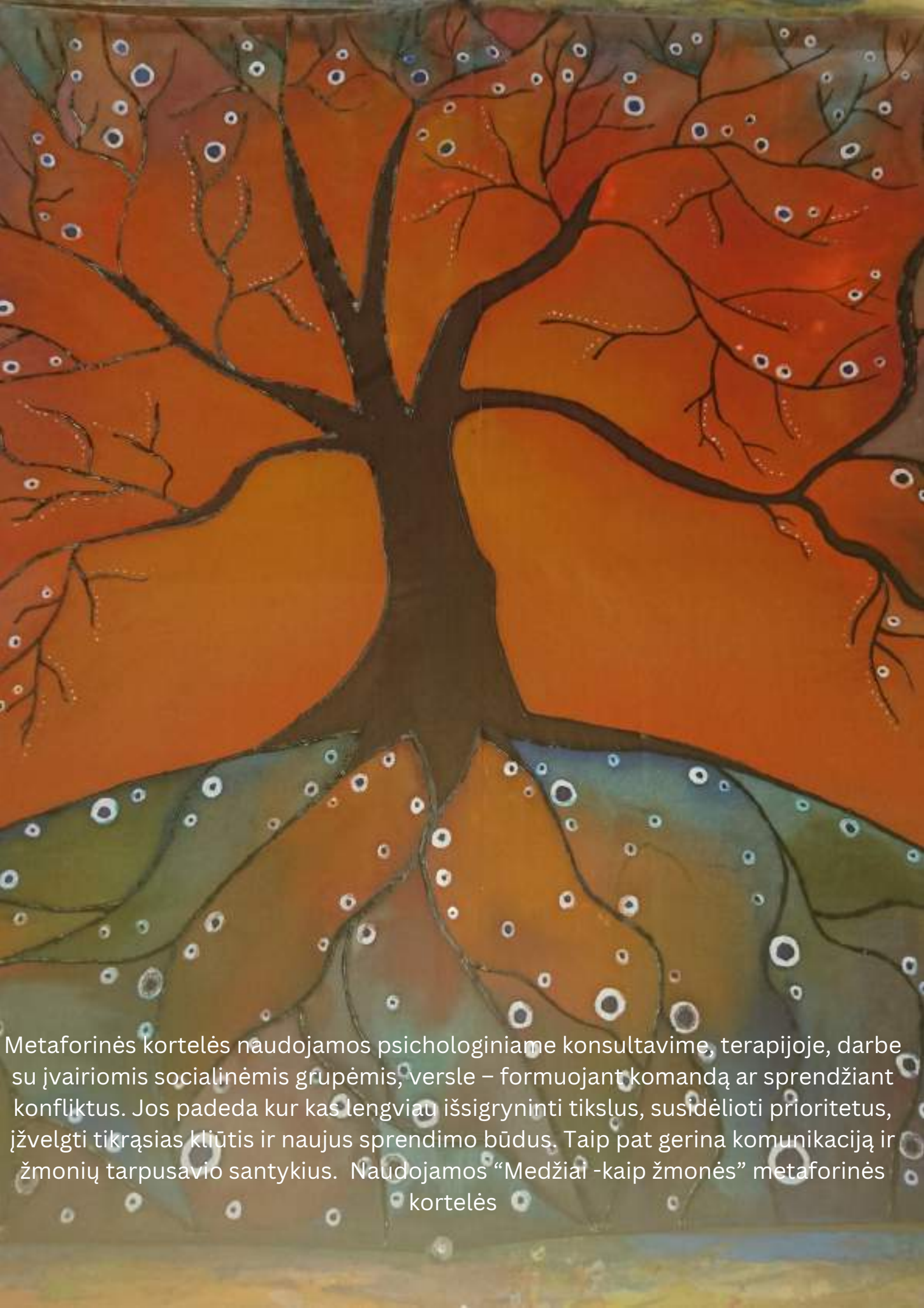
„Mano vardas Aliona aš esu iš Ukrainos, dabar gyvenu ir dirbu Klaipėdoje. Atvažiavau iš centrinės Ukrainos, panašaus dydžio miesto kaip Klaipėda. Į šį projektą patekau pamačiusi skelbimą internete. Turėjau stiprią depresiją, todėl pamačiusi, kad čia teikiamos psichologinės konsultacijos ir edukaciniai užsiėmimai iš karto susidomėjau ir susisiekiu.

Atėjusi į centrą susipažinau su Jūrate ir Polina - nuostabiomis moterimis, su kuriomis palaikome šiltus santykius iki šiol. Galiu bet kada ir bet koku klausimu joms paskambinti. Labai džiaugiuosi čia atėjusi, nes sulaukiau visapusiškos pagalbos.

Projekto metu vyko individualūs užsiėmimai, lietuvių kalbos kursai, kuriuose labiausiai patiko, kad mokydavomės bendrauti, o ne tik lietuviškus žodžius. Labai patiko užsiėmimai su motyvacinėmis kortelėmis. Po jų aš patikėjau savimi, kad galiu rasti darbą kokio noriu. Projekto metu taip pat vykome į pažintines ekskursijas, kurios paliko šiltus prisiminimus ir emocijas.

Išgyvenus tokį didelį stresą, kai teko bėgti iš savo namų Ukrainoje, buvo labai svarbu kitų žmonių palaikymas, čia atėjusi tai ir radau. “ - pasakoja projektinės idėjos „Pagalba Ukrainos žmonėms“ dalyvė Aliona, kuri sėkmingai dirba jau 4 mėnesius.

Projektinę idėją įgyvendina Edukacinis-kultūrinis centras „Metidė“



Metaforinės kortelės naudojamos psichologiniame konsultavime, terapijoje, darbe su įvairiomis socialinėmis grupėmis, versle – formuojant komandą ar sprendžiant konfliktus. Jos padeda kur kas lengviau išsigryninti tikslus, susidėlioti prioritetus, įžvelgti tikrąsias kliūtis ir naujus sprendimo būdus. Taip pat gerina komunikaciją ir žmonių tarpusavio santykius. Naudojamos “Medžiai -kaip žmonės” metaforinės kortelės



Siekiant asmeninio žmogaus tobulėjimo bei mokymosi visą gyvenimą idėjos raiškos, viena iš tobulėjimo krypčių yra kūrybinės saviraiškos galimybių svarba. Meno edukatoriaus veiklų aktualumas – ugdyti visų amžiaus grupių meninę-kūrybinę individualybę. Meninio ugdymo procesas savo ruožtu teigiamai veikia visą asmens būtį. Tikslas ne tik reprezentuoti čia nuolat dirbančių ir reziduojančių menininkų veiklas, kūrybinius rezultatus, bet ir pristatyti profesionaliosios vaizduojamosios dailės technikas per praktinius gebėjimus, kurie lavinami seminarų, kūrybinių dirbtuvių metu. Konsultacijų metu bus akcentuojamasi tai, kad EQ sudarytas iš kelių elementų: vienas, vidinis, asmeniškasis, apibrėžia gebėjimą suvokti save; kitas – visuomeninis, socialinis – įgalina kurti kokybiškus santykius su žmonėmis, pristatyti save ir savo talentus darbo rinkai, visuomenei, ugdyti savarankiškumą, kontroliuoti savo emocijas. Todėl tokių konsultacijų tikslas – ugdyti emocinio raštingumo gebėjimus, padėti sau, o tuo pačiu ir kitiems geriau atpažinti emocijas, suvokti save, kontroliuoti emocijas, kuriant kokybiškus santykius su kitais žmonėmis socializacijos, adaptacijos ir profesinės integracijos situacijose. Tuo tikslu Meno terapeutas padės atsikratyti baimės ir streso.